



An Ounce of Prevention

Atragantamiento-Niños

Uno de edad en adelante

PREPARESE PARA TENER CONFIANZA EN UNA EMERGENCIA



EVALUE AL NIÑO

- Pregunte "¿Te estás atragantando"?
- Si el niño asiente con la cabeza, o no puede hablar o toser, actúe con rapidez.
- Si es posible, pídale a alguien que llame al 911

COLÓQUESE EN POSICIÓN

- Párese o arrodílese detrás del niño rodealo con tus brazos y localiza el ombligo.
- Cierre el puño con la otra man y coloque el pulgar contra el abdomen, justo por encima del ombligo y debajo de las costillas.
- Agarre el puño con la otra mano.



REALICE COMPRESIONES

- Comprima el abdomen rápidamente hacia adentro y hacia arriba.
- Repita. Cada vez que comprima debe hacerlo con la intención expulsar el objeto.
- Continúe hasta que el niño pueda respirar con normalidad.

SI EL NIÑO DEJA DE RESPONDER

- Colóque al niño en el suelo.
- Si esta solo, aplique 2 minutos de RCP antes de llama al 911
- Comience la RCP comenzando con las compresiones.



COMIENZE LA RCP

- Busque si no hay algún objeto en la boca antes de dar las respiraciones. Extraiga cualquier objeto que vea.
- Continúe la RCP hasta que el niño muestre signos evidentes de vida o hasta que llegue otro proveedor.



An Ounce of Prevention

www.acprclass.com



An Ounce of Prevention

ATRAGANTAMIENTO-BEBÉS

Menos de un año de edad

PREPARESE PARA TENER CONFIANZA EN UNA EMERGENCIA



EVALÚE AL BEBÉ

- Observe la cara del bebé.
- Si el bebé muestra debilidad, tos seca o falta de sonido, incluso cuando claramente está tratando de respirar, actúe con rapidez.
- Si es posible, pídale a alguien que active al 911.

DE 5 GOLPECITOS EN LA ESPALDA

- Coloque al bebé boca abajo sobre su antebrazo con las piernas separadas y con la cabeza más abajo que el pecho. Sostenga la cabeza sujetando la mandíbula.
- Utilice la base de la otra mano para dar golpecitos en la espalda entre los omoplatos.



COMPRIMA 5 VECES EL PECHO

- Sujete al bebé entre los antebrazos y gírelo sobre la espalda.
- Coloque 2 dedos en el esternón justo por debajo de la línea de los pezones y comprima el pecho 5 veces.
- Repita los golpecitos en la espalda y comprima el pecho hasta que el bebé pueda respirar normalmente.

SI EL BEBÉ DEJA DE RESPONDER

- Colóquelo suavemente en una superficie firme.
- Si está solo, aplique 2 minutos de RCP antes de llamar al 911
- Comience la RCP comenzando con las compresiones.



COMIENZE LA RCP

- Busque si no hay algún objeto en la boca antes de dar las respiraciones. Extraiga cualquier objeto que vea.
- Continúe la RCP hasta que el bebé muestre signos evidentes de vida o hasta que llegue otro proveedor.



An Ounce of Prevention

www.acprclass.com